ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	12	2023	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y Ejercicio de Ciudadanía		
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.	Profesional a cargo:	Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo
Nombre de la actividad:	¿Cómo fomentar la autonomía en las personas mayores? (S4)		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover los hábitos saludables a nivel cognitivo que contribuyen al mantenimiento de la autonomía.
2. Contribuir al reconocimiento del Alzheimer, sus características y acciones que previenen su aparición.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza llamado e invitación a las personas mayores de forma verbal para que asistan a la actividad propuesta en el área del quiosco. Seguido a esto se les solicita a las personas mayores la ubicación de las sillas de forma que se contribuya al aprovechamiento del espacio y permita una adecuada interacción entre las partes. Se realiza introducción al tema a trabajar "Autonomía en las Personas Mayores - Fortalecimiento de los Procesos Cognitivos - Prevención del Alzheimer"
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio al momento central de la actividad por medio de la realización de una charla introductoria a los procesos de envejecimiento natural y las afectaciones a nivel de memoria que pueden presentar las personas mayores. Seguido a esto se les explica, sensibiliza y frente a la importancia del fortalecimiento de los procesos cognitivos, principalmente los procesos de memoria. Nuevamente se resalta la importancia de la ocupación del tiempo libre y del aprovechamiento de los espacios de ocio. Seguido a esto se permite espacio de socialización de opiniones y preguntas de las personas mayores. Se da continuidad al momento central de la actividad en apoyo a la articulación con TENA, quien realiza una explicación sobre el origen, presentación, características, tratamiento, y recomendaciones para la prevención de la presentación de este tipo de demencia.
MOMENTO FINAL	Se finaliza realizando actividad por medio de ejercicio lúdico en el cual se plantean ejercicios de coordinación corporal, seguimiento de instrucciones, atención selectiva y sostenida, procesos de escucha. Culminado este ejercicio se sensibiliza a la personas mayores a continuar favoreciendo sus habilidades cognitivas para que contribuyan al mantenimiento y fortalecimiento de la autonomía. Se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores por su participación y se invita continuar participando en las actividades.

RECURSOS

Sillas
Computador
Televisor
Cable HDMI
Profesional Psicosocial

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró sensibilizar a las personas mayores en continuar favoreciendo sus procesos cognitivos a través del mantenimiento de hábitos saludables para que así se continue favoreciendo la autonomía. Otro logro obtenido durante la sesión fue contribuir al reconocimiento del Alzheimer, como una enfermedad que puede afectar a las personas mayores, por consiguiente se favoreció el proceso de sensibilización en realizar actividades que puedan disminuir el riesgo o detener su avance. Es importante continuar realizando actividades que continúen promoviendo el bienestar cognitivo en los asistentes. Así mismo se resalta el agrado e interés de las personas mayores en la ejecución de este tipo de actividades.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 13/12/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ¿Cómo Fomentar la Autonomía en las Personas Mayores? S4**	**RESPONSABLE:** Johan Sebastián Fandiño - Psicólogo









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 13-12-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento manejo de enfermedades	LINEA: Artesanía C101 tejo conversatorio alzahimer	LINEA: fortalecimiento de la autonomía como fomenta la autonomía	LINEA: Movilidad Habilidades Capacidades Activación bibliored		
1	CC	5761587	Anaizar	Vanegas	SI	SI	SI	SI		
2	CC	51092734	Illano de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI	SI	SI		
3	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	SI	SI	NO		
4	CC	19252647	Carlos arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI	SI	NO		
5	CC	19214462	Carlos eduardo	Torres Barrientos	SI	SI	SI	SI		
6	CC	19129612	alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI	NO	NO	-	
7	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	SI	SI	NO	NO		
8	CC	17064424	Jaime	Valbuena San miguel	SI	SI	NO	NO		
9	CC	19146469	pedro	Aguirre Herrera	SI	SI	SI	SI		
10	CC	19201796	antonio	Castaño Quintero	SI	SI	SI	SI		
11	CC	11302658	Jose Antonio	Marquez Lozano	SI	SI	NO	NO		
12	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Daitama	SI	SI	NO	NO		
13	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI	NO		
14	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rosero	SI	SI	SI	SI		
15	CC	19120765	Victor Julio	Gutierrez Lozano	SI	SI	SI	SI		
16	CC	19201000	Luis alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	NO	SI	Luis	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P55-525
Versión: 1
Fecha: Memo.I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

Fecha: 13-12-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento marco de envejecimiento	LINEA: Articulacion tema conversacion Alzaimer	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia como fomentar la autonomia	LINEA: Fortalecimiento habilidades capacidades habilidades blanda		
17	CC	61555358	Isaac	Mosquera	SI	SI	SI	SI		
18	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	SI	SI	SI	SI		
19	CC	17110949	Tiberio	Lopez	SI	SI	NO	SI		
20	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Marquez	SI	SI	NO	NO		
21	CC	19281379	efrain	Carrota Forero	SI	SI	SI	NO		
22	CC	17081880	Guillermo	Tamago Cozmus	SI	SI	SI	SI		
23	CC	19375942	carlos eduardo	nieto pardo	SI	SI	NO	NO		
24	CC	16472452	edilberto	Guevara Valencia	SI	SI	NO	NO		
25	CC	19091295	Arturo	escoba Arango	SI	SI	SI	SI		
26	CC	19162921	Luis alberto	casallas	SI	SI	SI	SI		
27	CC	93119233	Otoniel	ortegon Roa	SI	SI	SI	NO		
28	CC	17110297	carlos Julio	Prado lara	SI	SI	NO	NO		
29	CC	19131581	Jorge	Lara	SI	SI	NO	NO		
30	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	SI	SI	SI		
31	CC	41757232	ana esperanza	Guevara Camacho	SI	SI	SI	SI	Esperanza	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

Fecha: 13-12-2023 am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento manejo de enfermedades	LINEA: Articulación tena conversatorio alzahumer	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia como fomentar la autonomia	LINEA: Aprendiendo ruta integral de atención AIA tejer sin barreras		
32	CC	19138277	ernesto	Romero	SI	SI	SI	SI		
33	CC	19245261	Alvaro	villareal mesa	SI	SI	SI	SI		
34	CC	240130	jose noel	alfonso	SI	SI	NO	SI		
35	CC	79117949	miguel enrique	sierra molina	SI	SI	NO	NO		
36	CC	19148562	jorge alfredo	higuera rodriguez	SI	SI	SI	NO		
37	CC	19105637	luis alberto	noreña	SI	SI	SI	SI		
38	CC	17192966	pedro pablo	figueredo cespedes	SI	SI	NO	NO		
39	CC	19255215	miguel antonio	ochoa castro	SI	SI	NO	NO		
40	CC	19082789	salomon	moreno higuera	SI	SI	NO	NO		
41	CC	19470872	aviel	alfonso mendoza	SI	SI	SI	NO		
42	CC	2258522	luis ernesto	bobadilla	SI	SI	SI	SI		
43	CC	17045923	misael	cobos gonzalez	SI	SI	SI	SI		
44	CC	35497764	Blanca lilia	Forero	SI	SI	SI	SI		
45	CC	10216194	Javier	salazar estrada	SI	SI	SI	NO		
46	CC	19551777	julio cesar	lemus barrera	SI	SI	NO	NO		
47	CC	19154543	segundo aristeo	fonseca acosta	SI	SI	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 13-12-2023 am

Nombre del Responsable: Leidy Cubillos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento manejo de enfermedades 52/4	LINEA: Articulacion Tena conversatorio Alzahimev	LINEA: fortalecimiento de la autonomia como fomentar la autonomia	LINEA: Realizando actividades capacitacion Articulacion biblioteca		
48	CC	1911849l	Fernando	Veilches moreno	Si	Si	Si	Si		
49	CC	19058381	Fabio ernesto	Perdomo delgado	Si	Si	NO	Si		
50	CC	1036104	Luis Hernando	Ruiz castro	Si	Si	NO	Si		
51	CC	52591368	Heidy Ducio	Mesa bueno	Si	NO	Si	Si		
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner